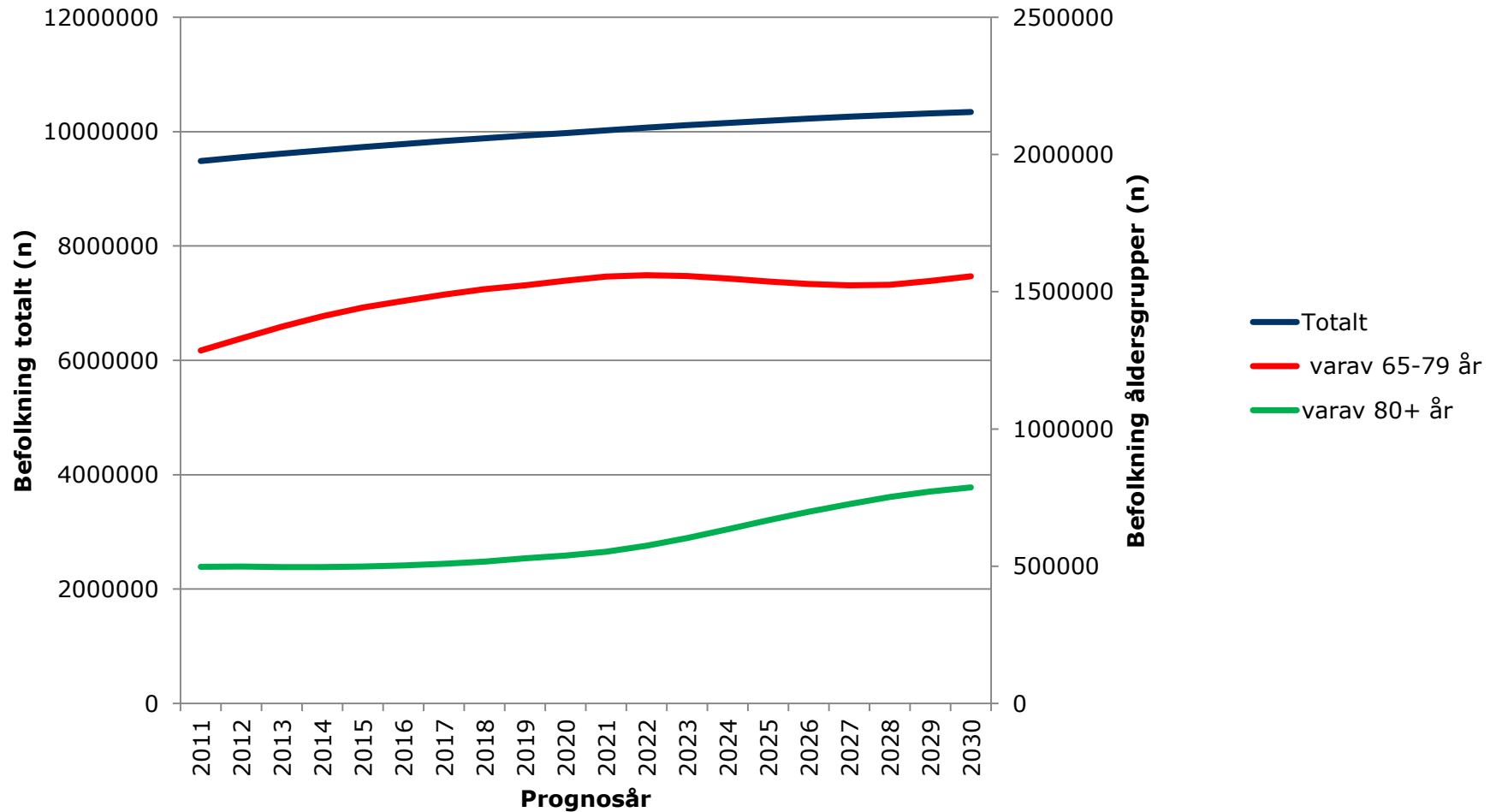


Nätverkskonferens 2012 - Tillsammans gör vi skillnad

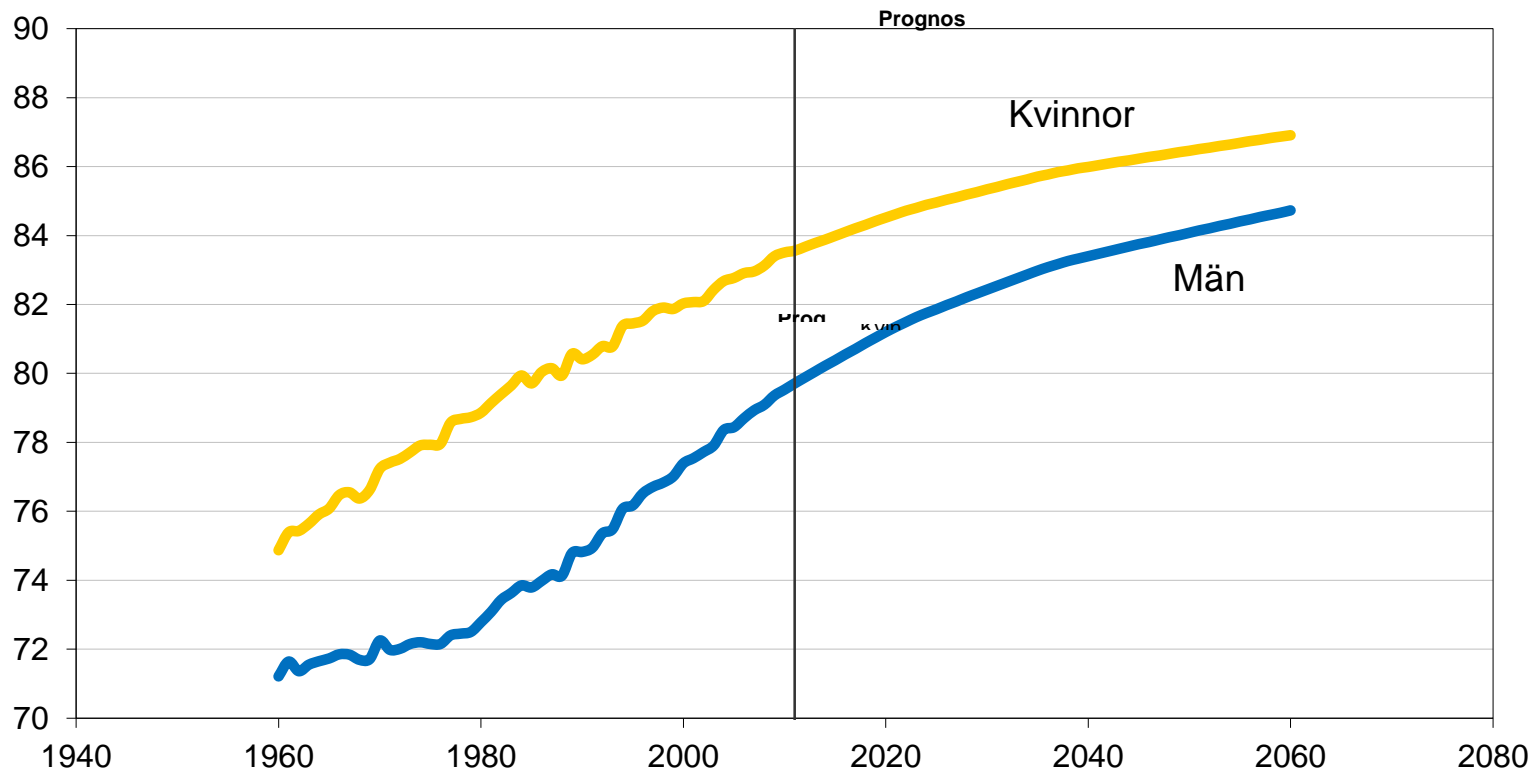
Workshop 9: Vård för de mest
resurskrävande

Befolkningsprognos Sverige 2011-2030



Medellivslängd i Sverige efter kön 1960–2010 och prognos 2011–2060

Källa: SCB



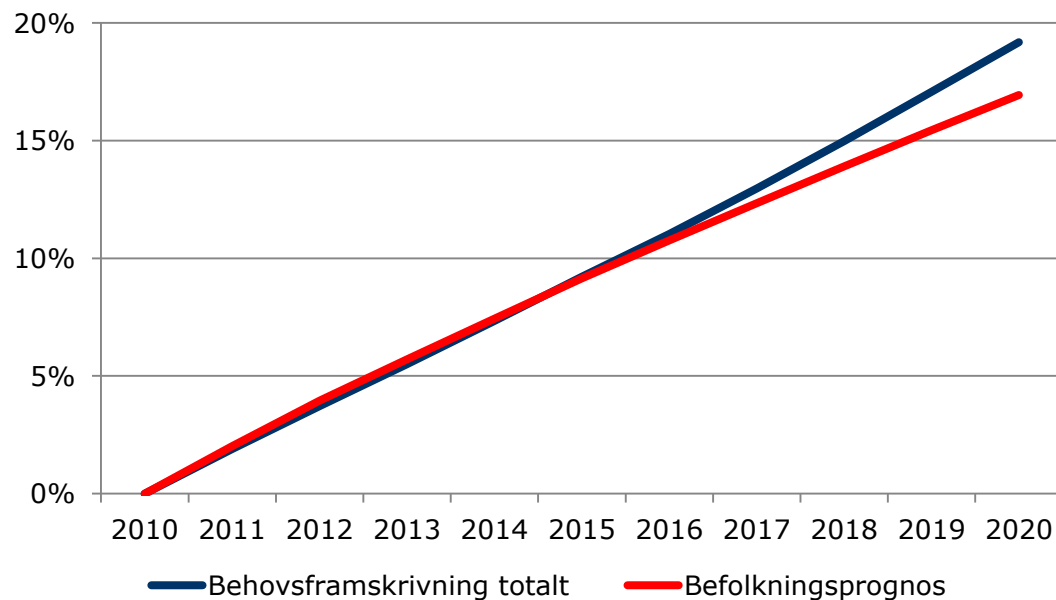
Fortsatt stora befolkningsökningar i Stockholms län

- Befolkning 2010:
2 054 343
- Befolkning 2020:
2 402 403
- Ökning totalt 2010- 2020:
nästan 350 000 invånare!

Procentuell befolkningsutveckling 2010 – 2020 per åldersgrupp

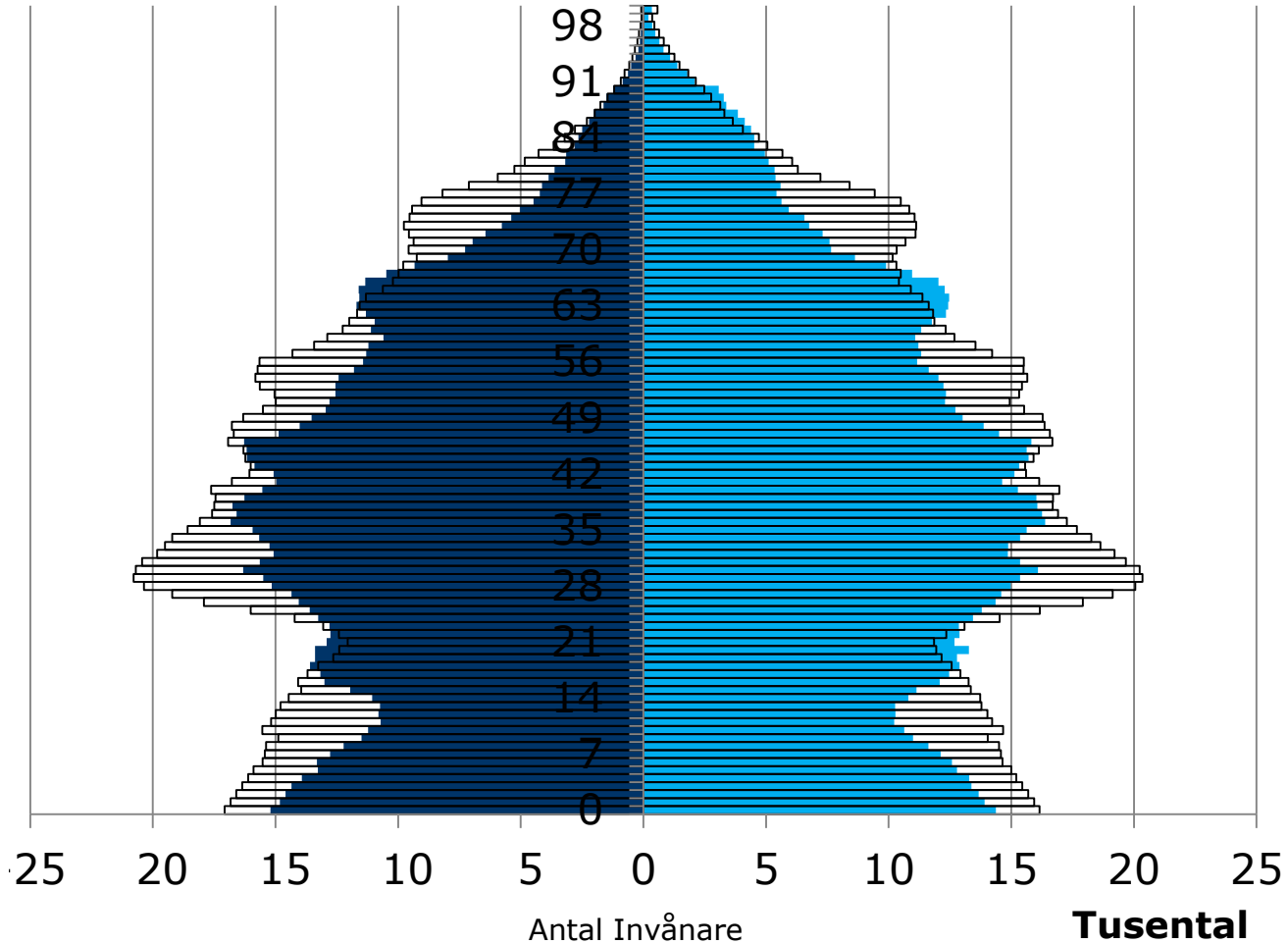
	Man	Kvinna	Totalt
0-15 år	23 %	22 %	23 %
16-24 år	0 %	-1 %	0 %
25-44 år	18 %	16 %	17 %
45-64 år	16 %	15 %	15 %
65-79 år	32 %	30 %	31 %
80+ år	24 %	4 %	11 %
Totalt	18 %	16 %	17 %

Framskrivningar av nuvarande hälso- och sjukvårdskonsumtion



- Befolkningsökningen större effekt än ökande andelen äldre
- Ålderseffekt efter 2015
- Stor variation inom de olika vårdgrenarna

Befolkningspyramid 2010 och 2020



□ Män 2020 ■ Män 2010 □ Kvinnor 2020 ■ Kvinnor 2010

Behov av hälso- och sjukvård forts.

- Komprimerad sjuklighet
- Uppskjuten dödlighet
- Expanderad sjuklighet

Framtidens patient

- Mer makt och starkare ställning
- Aktiv, påläst och delaktig
- Efterfrågan på e-hälsotjänster för ökad tillgänglighet
- En betydande del av sjukvårdens resurser förbrukas av grupper med stora behov
- Insatser för att hantera skillnader i hälsa, vårdbehov och hälsoförståelse i länet blir särskilt viktiga



HSF visade i en rapport 2009 behovet av förbättrad vård och omhändertagande av vårdtunga patientgrupper

- 10% av befolkningen står för uppskattningsvis 79% av den sjukvårdskostnad som går att koppla samman med ett visst vårdtillfälle
- De 1% mest resurskrävande patienterna (multisjuka med i snitt 9 diagnoser) blir i snitt inlagda akut 4 gånger per år och står för 25% av alla akuta inläggningar
- Det finns individuella patienter som har fler än 30 akuta sjukhusinläggningar per år
- Internationella erfarenheter visar att case och disease management, eller aktiv hälsostyrning (AHS), kan förbättra och effektivisera vården för denna patientgrupp



Aktiv hälsostyrning med vårdcoach fokuserar på coachning och vårdkoordinering till vårdtunga patientgrupper

Avancerade modeller för identifiering



- Avancerad, analytiskt driven identifiering av patienter med hög- och undvikbar risk för försämring och akut vård i närtid

Vårdkoordinering och coachning



- Bedömning av brister i patientens vård eller omvårdnad med hjälp av standardiserat verktyg
- Utifrån patientens situation utformas en personlig åtgärdsplan
- Patienten rings upp på planerade tider för regelbunden rådgivning, coachning, stöd till egenvård samt koordinering av vård- och omsorgskontakter

Uppföljning on-line



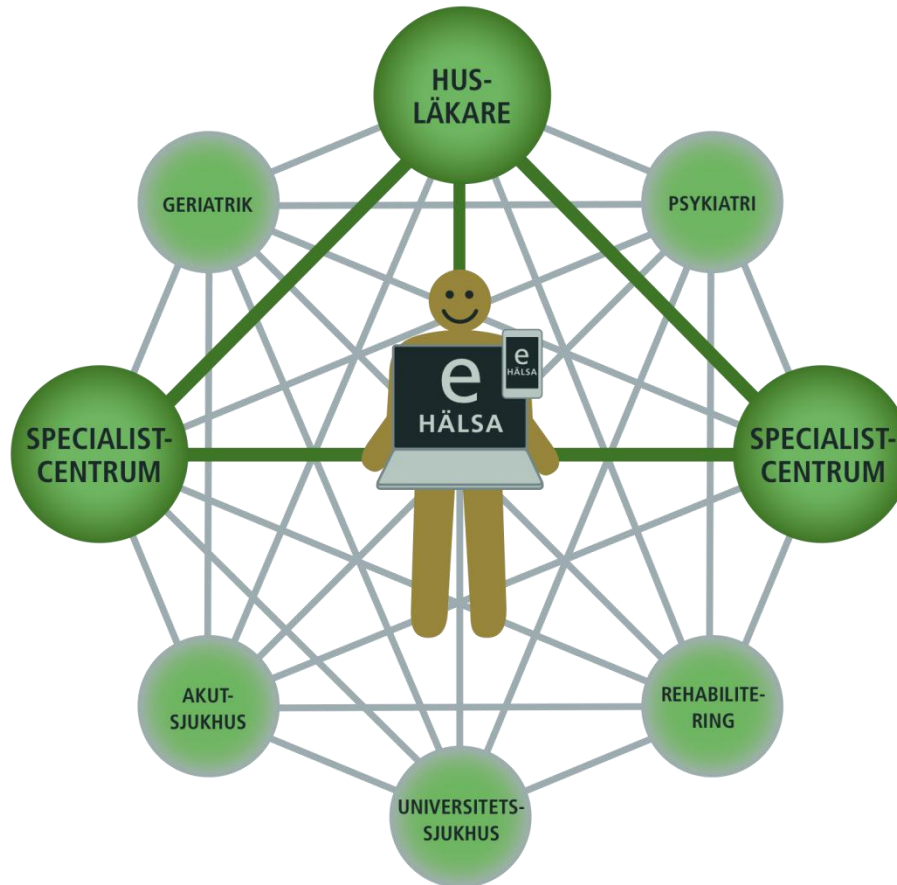
- Kontinuerlig uppföljning och utvärdering av totala effekter för patient och landstinget (livskvalitet, mortalitet, resursanvändning)

Preliminära resultat

- Ökad livskvalitet för patienten
 - både fysiskt och mentalt
- Minskad vårdkonsumtion
 - färre akutbesök och inläggningar
 - vid inläggning har vårdtiden förkortats
- Minskade sjukvårdskostnader
- Patienterna tycker att vården blivit enklare, samtidigt som de upplevt större trygghet och möjlighet att ta hand om sig själva



Den framtida nätverkssjukvården





- Mina tider**
Boka / boka om
- Meddelanden**
Från mina vårdgivare
- Nästa besök**
2011-11-02,
Flemmingatan
Du kommer träffa
Se lediga tider
- Min familj**
Delad information
- Mina vården**
Hälsostatus
- Mina Provsvar**
och Vaccinationer
- Hälsaforum**

November 2011

må	tis	ons	tor	fre	lör	sön
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

